

# Guía de preparación

## ENARM 2022

Primera parte (1/2)

### INTRODUCCIÓN

Estimado alumno:

Queremos darte la bienvenida y felicitarte por haber tomado una de las mejores decisiones de tu vida, **una decisión que transformará totalmente tu futuro para lograr esa gran meta de convertirte en el especialista que tanto haz soñado.**

En esta **nueva edición 2022** queremos brindarte la más alta seguridad de que **tendrás éxito en tu próximo ENARM**, es por eso que hemos fortalecido y actualizado las herramientas más potentes del curso combinando el nuevo modelo de aprendizaje “B-Learning” con la metodología de estudio más eficaz; además, contarás con los cambios, correcciones y actualizaciones más novedosas de las Guías de Práctica Clínica Mexicanas y Normas Oficiales Mexicanas (que es de donde se obtienen las respuestas correctas del ENARM), así mismo, se **incluyen los puntos clave, datos preguntados, Tips e información relevante que fue preguntada en los últimos 8 ENARMs (2014-2021).**

En este nuevo año iniciamos siendo los mejores, no solo por los grandes resultados obtenidos por nuestros alumnos, sino por ser el primer y único curso que implementará el nuevo modelo de aprendizaje “B-Learnig Plataforma ENARM” donde utilizaremos la más alta tecnología para crear las mejores estrategias de enseñanza-aprendizaje y así lograr que con el menor esfuerzo, el alumno pueda obtener los mejores resultados en su preparación.

El curso “Plataforma ENARM” es producto de la creación e innovación de 18 médicos residentes jóvenes, los cuales hemos sustentado exitosamente y en años recientes el ENARM, además, de ser provenientes de los hospitales de más alta jerarquía del país (INCMNSZ, Gea González, La Raza, entre otros...), añadiéndole así, una característica única y esencial al presente curso.

A lo largo de más de 7 años de experiencia nos hemos dado cuenta que el ENARM más que convertirse en un examen de conocimientos, se ha convertido en un gran obstáculo que pone a prueba todas las habilidades intelectuales del médico, ya que no solo valora los aspectos teóricos de la medicina general, sino otros procesos cognitivos útiles como la identificación de ideas clave, razonamiento diagnóstico, toma de decisiones y más...

<b>Nuevos beneficios y actualizaciones del curso ENARM 2022</b>	
<b>1. Súper-Manual de estudio ENARM 2022 (E-Book Online)</b>	En él encontrarás los temas que han sido preguntados 7 veces en los últimos 7 ENARMs, será estupendo que sepas los temas que es seguro que te preguntarán en el ENARM 2022 <ul style="list-style-type: none"> <li>• Disponible 1 mes antes del ENARM (Repaso intensivo)</li> </ul>
<b>2. Actualización 2022 del Simulador-PRO</b>	Tu simulador ahora con cientos de preguntas nuevas que recopilamos y vinieron en el ENARM 2021
<b>3. Material actualizado 2022</b>	Tu material de estudio revisado y actualizado con todas las GPC más nuevas.
<b>4. Tips y puntos clave 2022</b>	Cientos de Nuevos TIPS y Puntos Clave preguntados en el ENARM 2021, los encontrarás en la retroalimentación de tus exámenes.
<b>5. Flash-Cards 2022</b>	Ahora con cientos de nuevas flash-cards de temas preguntados en el ENARM
<b>6. Asesoría personalizada por residentes</b>	Nunca estarás solo, siempre tendrás la ayuda de un residente para cualquier duda o pregunta referente a los temas del ENARM.
<b>7. Curso inglés Médico para el ENARM</b>	Te traemos un curso totalmente nuevo, enfocado para la lectura, comprensión y resolución de casos clínicos para el ENARM
<b>8. Curso interpretación EKG 2022</b>	Un curso actualizado, mejorado y más didáctico para poder interpretarlo y acertar estas preguntas del ENARM
<b>9. Curso interpretación de Radiografías</b>	Un curso esencial a la hora del ENARM, ya que en ocasiones se te muestran las imágenes radiológicas para llegar al diagnóstico.

Nuestra guía de estudio es práctica y fácil de entender, ampliamente respaldada por 18 médicos residentes, que en conjunto fuimos analizando las aptitudes que debe tener un médico que aspira por un lugar en el ENARM.

Debemos saber que el nivel que nos exige a estas alturas el ENARM es cada vez más alto, tenemos demasiada competencia y año con año esta va en aumento, siendo más complicado el ingreso a la especialidad de elección de cada aspirante. Todo esto le genera una gran presión a los alumnos que aspiran a una residencia, pero **para ti esto no va a ser ningún problema del cual preocuparse, ya que más del 70 % de todos estos alumnos carecen de una metodología adecuada y eficaz para estudiar, muchos no reciben una**

**orientación sobre técnicas de estudio, no saben cómo organizarse y otros tantos, carecen de los hábitos correctos y del material necesario para poder estudiar.**

Estudios e investigaciones han demostrado que un elevado porcentaje de alumnos tiene problemas de aprendizaje por carecer de hábitos de estudio correctos. Es por ello que en la 2da parte de nuestra guía de estudio te otorgaremos las mejores herramientas, metodología y técnicas de estudio para así enseñar al alumno a estudiar **INTELIGENTEMENTE**, programar adecuadamente su tiempo de estudio, organizar su material, saber leer, tomar apuntes, resumir, memorizar lo aprendido y entender lo que estén estudiando correctamente. Con esta guía de estudio le aseguramos al alumno que **podrá obtener con el mínimo esfuerzo, el máximo resultado, todo esto para prepararlo perfectamente para tener éxito en el ENARM.**

Es necesario remarcar, que en estos últimos 7 años, Plataforma ENARM **ha tenido a los alumnos con los mejores puntajes de todo el ENARM** y esto es lo que nos impulsa cada día a dar lo mejor de nosotros, tenerlos siempre actualizados y brindarles **las mejores herramientas para que su estudio sea más fácil, didáctico y no sea aburrido**, hoy en día hay mucha información para preparar el ENARM, pero es bastante aburrida, por eso implementamos una metodología visual e ilustrativa en nuestro material para que logre en ti el deseo de seguir aprendiendo cada día más.

**Nosotros sabemos lo que vendrá en tu ENARM**, ¿Cómo lo hacemos?: Además de la experiencia de cada uno de nuestros residentes exitosos, al finalizar nuestro curso, se les envía a nuestros miles de alumnos y sustentantes del ENARM un cuestionario para nosotros evaluar lo que observaron en su examen y así nos indiquen que temas preguntaron, que dudas tuvieron y que preguntas captaron, nosotros hacemos una recopilación de miles y miles de alumnos y así nos aseguramos que tú no dejes escapar en tu próximo ENARM ninguno de esos temas, puntos importantes y datos clave que han sido preguntados.

En Plataforma ENARM sabemos que toda “excelente” preparación, requiere de una “excelente” guía de estudio inicial, por lo cual te informamos que deberás leer obligadamente la **2da parte de la Guía de estudio encontrada dentro de tu Plataforma ENARM.**

Un cordial saludo, **Equipo de Residentes Plataforma ENARM.**

El éxito es la suma de pequeños esfuerzos repetidos día con día  
R. Collier